

## **Acli Sì-Cura**

*Un progetto per favorire il benessere delle famiglie e dei lavoratori domestici, promuovendo maggiori competenze e reti di sostegno nel lavoro di cura*

con il patrocinio della  
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
Assessorato alle Politiche Sociali e del Lavoro



### **❖ CONTENUTI DEL PROGETTO Acli Sì-Cura**

Acli Sì-Cura si inserisce nel più ampio progetto Acli Care attraverso il quale le ACLI Trentine vogliono rispondere ai bisogni legati alle esigenze di cura a domicilio della famiglia e al sostegno dei lavoratori domestici (babysitter, badanti, collaboratrici e collaboratori familiari).

Acli Sì-Cura va ad integrare inoltre il lavoro già avviato dal Progetto Mary Poppins, (specifico per il lavoro di cura dei bambini presso il domicilio delle famiglie), e vuole essere un punto di riferimento per tutti i soggetti coinvolti nella cura, favorendo il benessere delle famiglie e dei lavoratori domestici, promuovendo la conciliazione dei tempi, un maggiore equilibrio dei carichi di lavoro familiari, l'attivazione di reti e la promozione di una maggiore coesione sociale.

### **❖ OBIETTIVI DEL PROGETTO Acli Sì-Cura**

PER LE ASSISTENTI FAMILIARI E COLLABORATRICI DOMESTICHE:

- qualificare e valorizzare il lavoro domestico attraverso percorsi formativi specifici, promuovendo percorsi di crescita professionale nel settore dell'assistenza alla persona;
- offrire azioni di accompagnamento alla professione e al lavoro (formazione, coordinamento del servizio, monitoraggio in itinere, supervisione, tutoring);
- promuovere interventi di inclusione sociale, favorendo un supporto ai vissuti delle assistenti familiari nella gestione del lavoro di cura e nell'esperienza personale di immigrazione.

PER LE FAMIGLIE:

- offrire una organizzazione di riferimento per le necessità di assistenza e di cura familiare che possa orientare e fornire riferimenti utili sia per un bisogno continuativo, sia per coprire momenti di bisogno temporanei ed improvvisi;
- facilitare e sostenere la famiglia indicando personale qualificato per permettere un temporaneo momento di distanziamento dal proprio ruolo di cura;
- favorire i rapporti lavorativi, garantendo una informazione costante sui diritti e sui doveri delle assistenti familiari.

PER LE PERSONE PRESE IN CURA

- offrire un livello di assistenza e cura di qualità;
- promuovere la continuità dell'assistenza garantendo un supporto nei momenti di bisogni temporanei e urgenti.



### ❖ CORSO DI FORMAZIONE

Il Progetto Acli Si-Cura prevede l'attivazione di un corso di formazione della durata di 120 ore totali ed sarà organizzato in **due moduli** della durata rispettivamente di 70 e 50 ore. In entrambi i moduli sono previsti una parte teorica d'aula, il tirocinio in una struttura e/o presso la famiglia datrice di lavoro, incontri di supervisione di gruppo e attività di approfondimento individuale.

L'accesso alla selezione prevede un contributo di 10 € più Iva, mentre l'iscrizione al corso avrà un costo di 50 € comprensivo di tessera Acli.

Le lezioni riguarderanno le seguenti aree di competenza:

- *comunicativa e relazionale*: psicologia dell'anziano, comunicazione verbale e non, relazione d'aiuto;
- *tecnico-professionale*: mobilitazione dell'anziano, igiene e cura della persona e degli ambienti, preparazione e assunzione dei pasti, strategie di aiuto all'assunzione di terapie farmacologiche;
- *socio-culturale, istituzionale e contrattuale*. rete dei servizi socio-sanitari e delle figure professionali, CCNL e codice deontologico, sicurezza sul posto di lavoro.

Alla fine del primo modulo i soggetti ritenuti idonei potranno accedere al secondo modulo, il quale si concluderà con un colloquio finale di valutazione per il riconoscimento dell'idoneità ad operare come assistenti familiari e collaboratrici domestiche nel Progetto Acli Si-Cura.

### ❖ SERVIZIO

Le corsiste ritenute idonee entreranno a far parte di un elenco di assistenti familiari e collaboratrici domestiche qualificate Acli Si-Cura.

Alla famiglia è richiesta una condivisione delle esigenze e del bisogno di cura per il proprio familiare, in modo da poter offrire un abbinamento con un assistente familiare il più possibile esaustivo delle richieste di cura e di lavoro di entrambi i soggetti coinvolti.

Il servizio vuole dare non solo informazioni e aiuto nell'abbinamento, ma essere un punto di riferimento per la famiglia e le esigenze di cura in continuo cambiamento.

### ❖ INFORMAZIONI E ADESIONE AL PROGETTO

Sportello Acli Care Trentino,

Via Roma, 57 - 38122 Trento

Telefono: 0461/277242 0461/277277

Orario: martedì 15.00-17.00 giovedì 9.00-12.00

Sito: [www.aclitrentine.it](http://www.aclitrentine.it)

Email: [acli.care@aclitrentine.it](mailto:acli.care@aclitrentine.it)